

活動簡介

每年十一月的其中一個星期六獲定為「東區醫院日」，舉辦慈善步行及嘉年華活動，以籌募善款作慈善用途。

目的：

- 為「東區尤德夫人那打素醫院慈善信託基金」籌款以改善醫院病人服務
- 加強社區聯繫，推廣身心健康
- 凝聚員工，共同為醫院及社區出一分力

嘉年華

時間	上午10時00分至下午2時00分
地點	東區尤德夫人那打素醫院主座大樓2樓及3樓
節目	慈善義賣、攤位遊戲、現場表演、PY大步走

慈善步行

	短線	長線
名額	1,000	500
	名額有限，先到先得	
集合時間	上午8時45分 至 上午9時15分 到報道處完成登記	
開步典禮 (視像)	上午9時15分	
預計起步 時間	上午10時30分	
集合地點	天主教明德學校	
終點	東區尤德夫人那打素醫院 主座大樓2樓花園	

路線圖



獎項

凡於2026年10月16日(星期五)下午5時前成功報名參加慈善步行並提交捐款證明可按資格競逐下列獎項：*

最高籌款頭獎 (東區醫院部門)	最佳造型獎# (個人)	最踴躍參與獎 (學校)
最高籌款頭獎 (東區醫院職員)	最佳造型獎# (團體)	最踴躍參與獎 (地區組組)
最高籌款頭獎 (團體)	最踴躍參與獎 (東區醫院部門)	最踴躍參與獎 (社會服務機構)
最高籌款頭獎 (個人)	最踴躍參與獎 (病人組織)	最踴躍參與獎 (義工組織)
		最踴躍參與獎 (其他組織)

* 大會就團體類別之分類保留最終決定權
* 請於活動當天穿著服飾於報到處登記，工作人員會拍照記錄。得獎結果將於當日於東區尤德夫人那打素醫院主座大樓2樓花園表演舞台公佈並頒發獎項。

參加方法

截止報名日期：2026年10月16日(星期五) 下午5時

1. 郵寄：

所有有意參加慈善步行或樂意捐款的人士，請填妥此表格，連同支票、入數紙正本或捐款截圖(不接受現金捐款)，使用此回郵信封(毋須貼上郵票)，郵遞至柴灣樂民道3號東區尤德夫人那打素醫院主座大樓2樓133室總務部。如非使用此信封，請在信封上註明為「東區醫院日2026」慈善步行。

2. 電子表格：

請填妥適用的電子表格，並上傳入數紙或捐款截圖。

慈善步行籌款(個人參加者)

直接捐款(不參加慈善步行)



注意事項

- 請依僱工作人員指示。參加者須自律，確保個人安全及不可危害他人安全。
- 沿途請保持地方清潔，切勿亂拋垃圾。
- 請自備飲品、食物、防曬物品及雨具，並做好防蚊措施。
- 為響應環保，歡迎穿著過往東區醫院日服裝參加活動。
- 基於安全理由，小童必須由大人陪同參加活動。
- 在往返本院或參加活動後，如遇上任何財物損失或傷亡，東區尤德夫人那打素醫院均不負責任何責任。
- 活動當日如天文台於早上7時或以後發出3號或以上熱帶氣旋警告信號，或任何暴雨警告信號，慈善步行將會取消。籌委會將按實際天氣及其他緊急情況決定嘉年華的安排。如有查詢，請致電2595 6111。
- 如活動當日因惡劣天氣、政府指引、場地限制或其他不可預見/緊急情況而取消、延期或更改安排，已提交的善款將不予退回，並撥作支持東區尤德夫人那打素醫院慈善信託基金作一般捐款之用。
- 最高籌款大獎將會以2026年10月16日下午5時的籌款總額為準。如以團體名義參與，甄選條件將以團體籌款總額計算。郵寄報名表格，並非以郵票為準，建議參加者預留足夠時間郵遞表格。
- 所有參加者須穿著合適的鞋履及創意服飾或服裝，不得展示任何不雅、敏感或令他人厭惡或煩擾的字句、畫像及圖像。參加者亦應留意本身及其他參加者的安全，所穿服裝不得有尖銳突出物或物料或妨礙其他慈善步行參加者。如有違反，將會被取消參與資格，已提交之善款均不會退回。
- 所有參賽者(包括未滿18歲參賽者的家長/監護人)，必須同意被攝錄在有關東區醫院日的相片及錄像中，並用於任何、整體或部份的錄像、網站及/或所有性質的報刊及現有或日後所製作的與此項目有關的媒體及模式。
- 所有於2026年10月16日或之前收到之報名將於2026年10月28日前確認。如未有確認，請致電聯絡電話查詢。
- 由於活動名額有限，所有慈善步行參加者必須預先報名。
- 大會保留限制及拒絕報名的權利
- 如有查詢，請致電 9165 1712 與籌委會職員聯絡。(星期一至五，上午9時至下午6時)
- 大會保留修改以上資料之權利而不作另行通知。

東區尤德夫人那打素醫院
Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital

東區醫院日
PYNH Day
2026

醫社同邁步。
活力滿東區
Stride and Thrive

慈善步行及嘉年華
Charity Walkathon and Carnival

21.11.2026 SAT 星期六
上午9時15分 至 下午2時
9:15am - 2:00pm

慈善義賣
Charity Sales

攤位遊戲
Carnival Games

活動詳情及報名
Details and enrolment



現場表演
Live Performances

PY大步走
Hospital Hunt

報名表格

S/N#

個人報名

參加者資料 (請以正楷填寫)

姓名:

東區醫院職員: ☐ 是, 部門 _____ ☐ 否

通訊地址:

聯絡電話:

電郵地址:

路線: ☐ 短線 (0.4km) ☐ 長線 (4.8km)會否參與競逐「最佳造型獎」: ☐ 會 ☐ 不會

籌款總額 (港幣\$)

贊助表格

贊助人性名

贊助金額

需要收據 ☒
捐款港幣100元或以上
可申請收據

1.		☐
2.		☐
3.		☐
4.		☐
5.		☐
6.		☐
7.		☐
8.		☐
9.		☐
10.		☐

若欄位不敷應用, 請另備紙張

總計 (港幣HK\$) _____

交付捐款方法

☐ 支票

抬頭請寫「東區尤德夫人那打素醫院慈善信託基金」

☐ 直接存款/轉賬

至東區尤德夫人那打素醫院慈善信託基金戶口

- 東亞銀行 BEA: 015-518-40-400166-2
- 中國銀行(香港) BOC(HK): 012-875-0-042632-7
- 轉數快識別碼 / FPS ID: 127356418

☐ 信用卡

掃描右方二維碼到官方網頁捐款

☐ 八達通

掃描右方二維碼到八達通手機應用程式捐款



* 不接受現金捐款

個人資料收集聲明

本表格所收集閣下的個人資料將嚴格保密處理, 並只會向東區尤德夫人那打素醫院慈善信託基金 (本基金) 及東區尤德夫人那打素醫院 (東區醫院) 提供, 以用作與籌募相關事宜 及 發出收據的目的。

根據《個人資料(私隱)條例》, 由於本基金及東區醫院擬使用閣下的個人資料 (即你的姓名和聯絡資料) 進行慈善募捐, 我們需先取得閣下的同意, 但本基金及東區醫院在未得到閣下的同意之前不會如此使用閣下的個人資料。

使用個人資料作籌募推廣

如閣下願意繼續支持本基金及東區醫院的慈善工作, 並同意我們使用閣下的個人資料為本基金及東區醫院進行慈善募捐, 請於下方空格簽署。如閣下不同意, 則無需簽署。

閣下有權隨時查閱和改正本基金及東區醫院持有關於閣下的個人資料。如要行使上述權利或不欲再收到本基金及東區醫院有關慈善募捐的推廣資訊, 請致電 2595-6877 或電郵至 pyneh_ct@ha.org.hk 與東區醫院財務部聯絡。

參加者簽署: _____

日期: _____

如在本港郵寄
毋須貼上郵票東區尤德夫人那打素醫院
簡便回郵20號EDO

香港柴灣

樂民道3號

主座, 2樓133室

註: 「東區醫院日2026」慈善步行